

“Rhetorik“

LERNZIELE

- Frei reden ohne Lampenfieber
- Der Einsatz optischer und akustischer Wirkungsmittel
- Die optimale Vorbereitung
- Redeaufbau und -struktur
- Der Einsatz von Hilfsmitteln

INHALTE

- Was ist moderne Rhetorik?
- Trainingsziele
- Ursachen für Lampenfieber
- Denkblockaden - wie entstehen sie?
- Lampenfieber - was tun?
- Sprechweisen
- Redefluss und Sprechtempo
- Checkliste Sprechtechnik
- Körpersprache und Haltung
- Einsatz von Gestik, Mimik und Augenkontakt
- Äußeres Erscheinungsbild
- Die zwei Gebote der Rhetorik
- Vermeiden von Sprachmüll, Redearten und Weichmachern
- Achtung Killerphrasen!
- Aufwerter einsetzen
- Das Geheimnis des Pater Brown
- Logik und Emotionen
- Der Rote Faden
- Redevorbereitung
- Die Gedächtnisstütze
- ABC der Trainingstipps
- Der Countdown
- Film gerissen - was nun?
- Übungen mit videogestützter Auswertung